

آموزش همگانی

ترافیک قانون ایمنی



سبقت مجاز

بهترین راه برای رسیدن به ترافیک روان در سطح شهر و بهبود بخشیدن به وضعیت عبور و مرور ،اصلاح رفتار ترافیکی شهروندان است که این موضوع تنها از طریق اجرای صحیح مقررات میسر است . حال توجه به اینکه آئین نامه راهنمایی و رانندگی سرعت را در هر موقعیت خاصی تعیین کرده است لذا رانندگان می توانند با رعایت سرعت مجاز ، برای تسهیل در رانندگی و طی مسافت در زمان کمتر از خودروی جلویی خود با رعایت قوانین و شرایط مکانی خاص سبقت بگیرند ،رانندگانی که قصد سبقت گرفتن از خودرویی که در جهت آنها حرکت می کند را دارند باید پس از دادن علائم لازم (روز بوق زدن کوتاه ،شب استفاده از نور بالا و پائین چراغ خودرو) فقط از سمت چپ آنها سبقت بگیرند و پس از طی مسافت کافی به نحوی که راه خودرویی که از آن طرف سبقت گرفته شده مسدود نشود یا موجب تصادف نگردد مجددا به طرف راست بروند و در مسیر اولیه حرکت قرار بگیرند. شایان ذکر است: که سبقت گرفتن از طرف راست وسیله نقلیه ای که در حال گردش به چپ می باشد مجاز است . رانندگان خودرویی که از آنها سبقت گرفته می شود بایستی راه را برای خودرویی که در حال سبقت گرفتن است باز کنند و بر سرعت خود اضافه نکنند .

رانندگانی که با وسایل نقلیه فاقد سرنشین تصادف می نمایند بایستی پس از تصادف چه اقداماتی انجام دهند ؟

این قبیل رانندگان برای حفظ نظم اجتماع با رعایت و احترام به حقوق دیگران بایستی در محل وقوع تصادف صاحب یا راننده وسیله متوقف و مامورین انتظامی را از هویت و نشانی کامل خود آگاه سازند و در صورت عدم دسترسی به ایشان نام و نام خانوادگی و نشانی دقیق خویش و شماره و سایر مشخصات وسیله نقلیه را روی کاغذ بنویسند و در محل قابل رویتی در وسیله نقلیه متوقف الصاق نمایند . همچنین رانندگانی که با اشیاء یا حیوانات تصادف نموده و باعث خسارات یا اتلاف آنها می شوند مکلفند که در محل مالک یا حافظ اشیاء یا حیوانات را طبق شرایط فوق مطلع سازند .

■ پلیس راهنمایی و رانندگی استان هرمزگان - فرهنگ ترافیک

۱-شهر ها به مثابه یک موجود زنده و دارای هویت ، انعکاس دهنده رفتارها و عملکردی هستند که بررسی برون داده ای شهری نیازمند تامل ، تفکر و تدقیق درامور آنهاست .

۲- ساختار جوامع شهری، یک ساختار ارگانیکی است و نه میکانیکی ، لذا برای شناخت بهتر آنها و کار بست اندیشه های علمی در عرصه مدیریت شهر ی نیاز به برخورد ارگانیکی با اجزاء شهری می باشیم .

۳- شهرها ، دارای هویت پیچیده و سازمان یافته هستند ،پیچیده به واسطه تعداد متغیرهای فراوان آن ، و سازمان یافته به دلیل وجود روابط ارگانیکی بین اجزاء آن می باشد، لذا برای شناخت و وضعیت موجود و راهبری آن به سمت وضعیت مطلوب و تحقق آرمانهای شهری نیازمند برنامه ریزی شهری با رویکرد علمی می باشیم . بدیهی است این برنامه ریزی باید از زمان شکل گیری هویت شهری تا درآوم شهرها و مقابله با عارضه های غیر قابل قبول زندگی شهری ظهور و بروز داشته باشد .

اولین و پایه ای ترین نگاه علمی

به هویت شهری خود را در قالب

طرح جامع شهر ها

معرفی نموده پس از لمس

ضرورت های غیر قابل

انکار توسط مدیران شهری ،

مقرر گردید

لذا پذیرش ساکنان شهرها ، مدیران شهری و مدیران سیاسی ، اجتماعی مبنی بر ضرورت برنامه ریزی در تمام ابعاد شهری، تسهیل کننده و آرام بخش زندگی شهری است .

۴- اولین و پایه ای ترین نگاه علمی به هویت شهری خود را در قالب طرح جامع شهر ها معرفی نموده پس از لمس ضرورت های غیر قابل انکار توسط مدیران شهری ، مقرر گردید با مطالعه جامع شهر کلیه اجزاء و ابعاد آن در حوزه های کاربردی زمین -شبکه معابر- ضوابط ساخت و رعایت هویت شهری و... مشخص و بر اساس ضوابط تعیین شده شکل گرفته و اجرا گردد.

لذا در صورت این ضوابط به واقع ما را در تحقق زندگی آرام بخش شهری کامیاب و به هر میزان نقص در رعایت استانداردهای تعریف شده ما را از مطلوب ها دور خواهد ساخت .

مطالعات جامع

حمل و نقل و ترافیک

◆ بهروز اکرمی / معاون روابط حمل و نقل و ترافیک شهرداری بندرعباس



۵-از جمله طرح های بالا دستی شهری بعد از طرح جامع شهریا حتی به موازات مطالعه طرح جامع شهر ، همانا مطالعه جامع حمل و نقل هزینه های ناخواسته اقتصادی و فنی بر پیکر شهرها پیشگیری نموده و می تواند کمک شایانی به تحقق مدیریت جامع شهر نماید .

به همین منظور در کلان شهرها ، انجام مطالعه جامع حمل و نقل و ترافیک در دستور کار قرار گرفت و چرایی و ضرورت این مطالعه در پاسخ به عوارضی است که ترافیک متوجه توان اقتصادی شهر -روان انسانها تلف شدن منابع مالی و انسانی و اقتصادی جامعه می نماید .

۶-برون داد مطالعات جامع حمل و نقل و ترافیک عبارت است :

۱-۶ طراحی چگونگی توسعه حمل و نقل همگانی ، نحوه و میزان استفاده از آنها (تاکسیرانی -اتوبوسرانی)

۲-۶ طراحی شبکه معابر (شامل ایجاد -اصلاح) با رویکرد کاهش زمان سفر- کاهش سوخت

به همین منظور در کلان

شهرها ، انجام مطالعه جامع

حمل و نقل و ترافیک در

دستور کار قرار گرفت

و چرایی و ضرورت این

مطالعه در پاسخ به

عوارضی است

کاهش آلایندگی هوا و صوتی

۳-۶ توسعه و امین سازی تردد خودروها و عابرین

۴-۶ تعیین افق زمانی ۲۰ساله که تصمیمات و اقدامات حمل و نقل ترافیکی منطبق بر استانداردهای تعریف شده

۵-۶ تعیین وضعیت آینده جهت - اشتغال

اقتصاد شهری -شبکه معابر- توسعه شهری و کاربری ها - مالکیت خودرو- میزان مصرف سوخت - تقاضای آینده و تخصیص

ترافیکی

۶-۶ افزایش بهره وری سامانه های موجود

و قیمت گذاری آنها و امکان سنجی ایجاد

سامانه های ریلی

۷-۶ توسعه سامانه های موجود همچون اصلاح هندسی و توسعه شبکه معابر و افزایش ناوگان

سه نفر لبخند بیاورید .

۱۳- ریخت و پاش و آشفتگی را از خانه، ماشین و میز کارتتان دور سازید، ۱۴- انرژی خود را صرف شایعات، موضوعات گذشته، افکار منفی یا چیزهایی که از کنترل شما خارج است نکنید، در عوض، انرژی خود را مصرف جنبه های مثبت «زمان حاضر» سازید.

۱۵- بدانید که زندگی مانند مدرسه است و شما برای یادگیری به اینجا آمده اید. مسائل، جزئی از برنامه درسی است که ظاهر می شوند و از بین می روند، درست مثل مسائل کلاس ریاضی، اما درس هایی که از آن ها یاد می گیرید برای همیشه پابرجا می ماند.

۱۶- صبحانه را زیاد، ناهار را متوسط و شام را کم بخورید.

۱۷- خودتان را زیاد جدی نگیرید، هیچکس دیگر هم این کار را نمی کند.

۱۸- لزومی ندارد که در هر بحثی برنده شوید ، اختلاف نظرها را بپذیرید.

۱۹- با گذشته خود صلح کنید تا (حال)تان خراب نشود.

۲۰- زندگی خودتان را با دیگران مقایسه نکنید.

۲۱- هیچکس مسئول شادی و رضایت شما نیست بجز خودتان.

۲۲- هر مصیبت یا ضایعه ای که برایتان پیش می آید به خودتان بگوئید: «آیا ۵ سال دیگر، این اتفاق اهمیتی خواهد داشت؟»

۲۳- همه را به خاطر همه چیز ببخشید.

۲۴- آنچه دیگران درباره شما فکر می کنند به شما مربوط نیست.

۲۵- هر وضعیتی، چه خوب و چه بد، تغییر خواهد کرد.

۲۶- به هنگام بیماری، کارتان از شما مراقبت نمی کند، دوستانتان از شما مراقبت می کنند. تماس خود را با آن ها حفظ کنید.

۲۷- بهترین اتفاق برای شما هنوز روی نداده است.

۲۸- گاهی که به افراد خانواده تان تلفن کنید و بهشان بگوئید که به فکرشان هستید.

۲۹- هر شب قبل از رفتن به رختخواب، جمله زیر را تکمیل کنید.«من امروز به خاطر ... خوشحال و سپاسگزارم،»

۳۰- این متن را برای کسانی که دوستانشان دارند بفرستید .

توصیه هایی برای زندگی بهتر



۶- نسبت به سال قبل کتاب های بیشتری بخوانید و بازی های بیشتری بکنید.

۷- هر روز زمانی را برای دعا، مدیتیشن، یوگا و یا نظایر آن بگذارید.

۸- با افراد بالاتر از ۷۰ ساله و نیز افراد کمتر از ۶ ساله وقت بگذارانید.

۹- به هنگام بیداری، رویاپردازی کنید.

۱۰- بیشتر از میوه ها و سبزیجات تغذیه کنید.

۱۱- جای سبز، مقداری زیادی آب، کلم، بادام و فندق را در رژیم غذایی روزانه تان بگنجانید .

۱۲- سعی کنید هر روز بر روی لب حداقل

■ شهرها ، دارای هویت پیچیده و سازمان یافته هستند ،پیچیده به واسطه تعداد متغیرهای فراوان آن ، و سازمان یافته به دلیل وجود روابط ارگانیکی بین اجزاء آن می باشد . لذا برای شناخت و وضعیت موجود و راهبری آن به سمت وضعیت مطلوب و تحقق آرمانهای شهری نیازمند برنامه ریزی شهری با رویکرد علمی می باشیم .

فرهنگ ترافیک

حوادث ترافیکی

■ بیش از ۸۵ درصد از مرگ و میرها و ۹۰ درصد از سالیهای از دست رفته عمر در اثر سوانح جاده ای در کشورهای کم درآمد و یا با درآمد متوسط به وقوع می پیوندد و عابرین پیاده ، دوچرخه سوارن و مسافرین اتوبوس ها بیشترین مورد حوادث را به خود اختصاص می دهند .

تصادفات و سوانح رانندگی علل و عوامل متعددی دارند و منحصر به علت یا عامل خاصی نیست بلکه مجموعه ای از عوامل جاده ای ، انسانی و خود رویی دست به دست هم می دهند و زمینه ساز وقوع حوادث رانندگی می شوند.

طراحی ضعیف و نگه داری غیراصولی راه ها باعث سوانح جاده ای و به دنبال آن مرگ و میر و معلولیت بی شماری می شود . همچنین چاله های جاده ها و خیابان ها خود عامل بسیاری از تصادفات ، بویژه در موتورسواران می باشد .

از طرفی وجود انواع نخله ها به خصوص مایعات لغزنده در سطح جاده ها و اتوبان ها زمینه ساز تصادفات بی شماری است . بسیاری از مواععی که برای کاهش سرعت و ایمنی اتومبیل ها به کار می روند برای سایر وسایط نقلیه مناسب نبوده و بویژه برای موتورسواران کشنده هم می باشد .

از جهتی بسیار ی از عواملی که باعث ایجاد حوادث ترافیکی می شوند خود مردم هستند . بنابراین باید رفتارهایی را که از حوادث ترافیکی پیشگیری می کنند در جامعه ترویج نمود و بر عکس رفتارهایی را که باعث حوادث ترافیکی می شوند، ریشه کن نمود .

ارتقای فرهنگ رانندگی و ترافیک در جامعه ، تلاش رسانه ها در فرهنگ سازی و رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی از سوی مردم می تواند باعث کاهش میزان تلفات و صدمات ناشی از تصادفات شود .

بکارگیری نکات زیر می تواند کاهش قابل توجهی در آمار بروز مرگ و میر ناشی از سوانح ترافیکی را به دنبال داشته باشد :

۱. آشنا نمودن مرم به اصول ایمنی در رانندگی ، به عنوان یک پیشگیری در کاهش موارد سوانح ترافیکی

۲- استفاده از تجهیزات ایمنی نظیر کلاه و کمربند

۳- رعایت دقیق سرعت مجاز

۴-عدم استفاده بیش از ظرفیت وسایط نقلیه

۵- استفاده از کمربند ایمنی برای کودکان

۶- احترام به قوانین راهنمایی و رانندگی

۷- استفاده از صندلی مخصوص اطفال برای نوزادان و کودکان زیر ۳ سال۸-استفاده از صندلی حمایتی برای کودکان که آموزش لازم برای استفاده از کمربند ایمنی را دریافت نکرده یا قادر به استفاده از آن نیستند.

آلبرت انیشتین:

دستبایت را برای یک دقیقه بر روی بخاری بگذار ، این یک دقیقه برای تو مانند یک ساعت می گذرد ، این همان قانون نسبیت است !

مارک تواین:

بهتر است دهانت را ببندی و احمق بنظر برسی ، تا اینکه بازش کنی و همه بفهمند که واقعا احمقی !

آلبرت انیشتین:

تفاوت بین نابغه و کودن بودن در این است که نابغه بودن محدودیت های خودش را دارد .

آلبرت انیشتین:

دو چیز را پایانی نیست : یکی جهان هستی و دیگری حماقت انسان . البته در مورد اولی مطمئن نیستم !

البرت هوبارد:

زندگی رو زیاد جدی نگیر ، چون هرگز از اون زنده بیرون نمیری .



آلبرت انیشتین:

انسانهای باهوش مسائل را حل میکنند ، نوابغ آنها را اثبات می کنند .

ژان کوکتو:

ما باید به شانس ایمان بیاوریم ، تا کی می توانیم موفقیت کسانی را که دوستانشان نداریم تفسیر کنیم .

آیزاک آسیموف:

زندگی لذت بخش است و مرگ آرامش بخش ، این میان انتقال رنج اوراست .

نابلیون:

اگر با دشمنی زیاد بجنگی ، بعد از مدتی تمام استراتژی های تو را فرا می گیرد .

وینستون چرچیل:

پیروزی یعنی توانایی رفتن از یک شکست به شکست دیگر بدون از دست دادن اشتیاق .

قطره قطره آب را، همچون نخل نخل زندگی پاش بداریم

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی هرمزگان

www.Abfar.hormozgan.com

Info@ Abfar.hormozgan.com

